



## CÂMARA MUNICIPAL DE IGUATAMA

CNPJ: 02.354.068/0001-02

RUA HUM, Nº 114 – CENTRO

CEP:38910-000 – IGUATAMA – MG

TEL: (37) 3353-2165

### INDICAÇÃO Nº 49/2026

O Vereador Alef Soares Pinto, no uso de suas atribuições legais, vem, respeitosamente, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Lucas Vieira Lopes, que veja a possibilidade de aderir e criar o projeto “**Iguatama em Movimento**”, iniciativa idealizada pela Sra. Gabriela Aparecida Andrade e pelo Sr. Hugo Vitor Bernardes Bueno.

A proposta consiste no fechamento temporário de algumas ruas centrais da cidade aos domingos, criando um ambiente seguro, organizado e convidativo para a prática de caminhadas, corridas, passeios de bicicleta, atividades recreativas, esportivas e de lazer para toda a população.

#### JUSTIFICATIVA


A presente indicação tem como objetivo incentivar a prática de atividades físicas, promover saúde, bem-estar, lazer e integração social entre os moradores do município.

O projeto “**Iguatama em Movimento**” poderá proporcionar mais qualidade de vida à população, incentivando hábitos saudáveis, além de valorizar os espaços públicos da cidade, tornando-os ambientes de convivência familiar e comunitária.

Além disso, a iniciativa poderá contribuir para a conscientização sobre mobilidade urbana, segurança no trânsito e ocupação saudável dos espaços públicos, fortalecendo também o comércio local durante a realização das atividades.

Diante da relevância da proposta, solicita-se ao Executivo Municipal que analise a viabilidade de implantação do referido projeto em nosso município.

Sala das Sessões, 15 de maio de 2026.

  
Alef Soares Pinto  
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE IGUATAMA	
Aprovado <input checked="" type="checkbox"/>	Votação por <u>8</u> x <u>0</u>
SALA DAS SESSÕES <u>25 / 05 / 26</u>	
	
PRÉSIDENTE DA CÂMARA	
	
VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA	
	
SECRETÁRIO	

CÂMARA MUNICIPAL DE IGUATAMA	
PROTOCOLO Nº <u>118</u> / <u>2026</u>	
<u>15</u> / <u>05</u> / <u>2026</u>	
	

b. 13:19



Um projeto desenvolvido por:

Gabriela Aparecida Andrade e Hugo Vitor Bernardes Bueno.

Iguatama 22 de Setembro de 2025.

## **Projeto: Iguatama em Movimento**

### 1. Apresentação

O “Iguatama em Movimento” é um projeto de promoção da saúde e do bem-estar que busca incentivar a prática regular de atividades físicas de forma acessível, gratuita e em espaço público. A iniciativa consiste no fechamento temporário de algumas ruas centrais da cidade aos domingos, criando um ambiente seguro e convidativo para caminhadas, corridas, passeios de bicicleta e outras práticas esportivas e recreativas.

### 2. Justificativa

A prática regular de atividade física é reconhecida como uma das principais formas de prevenção de doenças crônicas, promoção da saúde mental e fortalecimento do convívio social. No entanto, muitas vezes, a falta de espaços adequados ou seguros representa um desafio para a população.

O fechamento das ruas centrais aos domingos permitirá:

- Um espaço seguro e democrático para atividades físicas.
- O incentivo à adoção de hábitos saudáveis pela comunidade.
- A valorização do espaço público como local de encontro e convivência.

### 3. Objetivos

#### Geral

Promover saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio da prática regular de atividade física em ambiente público e comunitário.

#### Específicos

- Incentivar caminhadas, corridas e passeios de bicicleta.
- Estimular a criação de hábitos saudáveis na população.
- Fortalecer o vínculo comunitário e a ocupação saudável dos espaços urbanos.
- Reduzir o sedentarismo e seus impactos negativos à saúde.

#### 4. Metodologia

- Dia e horário: domingos, das 8h às 12h.
- Local: trecho compreendido entre a Farmácia Droga Nossa e o Bar Stones na Praça da Matriz.
- Atividades:
  - Caminhadas, corridas e ciclismo.
  - Alongamentos e orientações de saúde e atividade física.
  - Espaço aberto para práticas livres e participação de famílias.

#### 5. Público-alvo

Toda a comunidade de Iguatama, de todas as idades, incluindo crianças, jovens, adultos e idosos.

#### 6. Responsáveis pelo Projeto

- Gabriela Andrade – Médica.
- Hugo Bueno – Professor de Educação Física.

#### 7. Parcerias e Apoio

- Prefeitura Municipal de Iguatama.
- Secretaria de Saúde.
- Secretaria de Esporte e Lazer.
- Polícia Militar (apoio no fechamento das vias).
- Comércio local (possibilidade de parcerias e patrocínios).

#### 8. Resultados Esperados

- Aumento da prática de atividade física pela população.
- Redução do sedentarismo e promoção de hábitos saudáveis.
- Fortalecimento do convívio comunitário.
- Criação de uma cultura de valorização da saúde e bem-estar.

#### 9. Sustentabilidade do Projeto

- O projeto será realizado semanalmente, com possibilidade de expansão para novos trechos ou inclusão de eventos temáticos (como dias de dança, atividades para crianças ou feiras de saúde).

Gabriela Aparecida Andrade e Hugo Vitor Bernardes Bueno.